

OCTUBRE 2021

Nº BOLETÍN  
14

# SOMOS UNA GRAN COMUNIDAD



## FELICES EN NUESTRO ANIVERSARIO

JUEVES 21 DE OCTUBRE



## PREVENCIÓN DEL CANCER DE MAMA

LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE POR CÁNCER EN MUJERES A NIVEL MUNDIAL

### BIENESTAR Y CAMBIO

TRANQUILIDAD MENTAL



## PALABRAS DE NUESTRA DIRECTORA

Queridos alumnos y familias esperando que cada uno de ustedes se encuentre bien, tomando todas las medidas de seguridad frente a covid -19, les envío las palabras de nuestro boletín.

Comienzo entregando un gran saludo a nuestro querido colegio, que este mes estuvo de aniversario. El día jueves 21 de octubre tuvimos nuestra gran fiesta a nivel institucional, alegrando de colores nuestro querido establecimiento, todos nuestros estudiantes disfrutaron de las diversas actividades realizadas junto a su profesores jefes y de asignatura, con hermosos disfraces, elección de reyes, premiaciones, trajes reciclados, lienzos, mascotas, convivencias y alegres actividades intercurso. Pude observar que fue un momento de mucha felicidad para todos nuestros queridos estudiantes; necesitaban el disfrutar y divertirse con sus pares con todas las medidas de seguridad y responsablemente. Ya estaremos todos juntos como curso ...

Agradecer por la feria científica, que, si bien se realizó de una manera distinta, aprendieron y disfrutaron de sus experimentos enviándolos a la comunidad a través de bellos videos, ya este próximo año podremos disfrutar. Esperamos contar con la presencia de científicos, aprender de las diversas exposiciones de nuestros compañeros de 3° y 4° medio y de disfrutar presencialmente de todos sus experimentos, entre otros.

Gracias por sobrellevar esta pandemia y poder adaptarse a los grandes cambios que significa un segundo año híbrido.

Les envío un fuerte abrazo a cada uno de los integrantes de nuestra comunidad.

Afectuosamente  
Miss Priscilla Sanhueza Funes  
Directora Royal American School

## FELICES EN NUESTRO ANIVERSARIO

El jueves 21 de octubre, se celebró en nuestro colegio el aniversario, donde después de un año de pandemia y sin tener mayor contacto con los compañeros, de a poco se han ido incorporando nuevamente estas actividades recreativas para nuestros estudiantes.

Nuestro colegio abre sus puertas a la comunidad en el año 2003, donde se empieza con un gran sueño puesto en este proyecto educativo. Por lo tanto, este año se celebran 18 años desde que empezamos a funcionar y orgullosos de seguir creciendo como una gran comunidad.

Celebrar fechas especiales es algo que une a las personas, ayudan a fortalecer las relaciones. Y es algo que como colegio pretendemos, forjar lazos positivos entre todos los integrantes de la comunidad. Es así como este aniversario 2021, de cierta manera fue muy especial ya que todos vivían un momento lleno de energías y con mucha felicidad.

Te invitamos a revivir algunos momentos.



<https://youtu.be/95RiYKxtPQo>

## LA AUTOESTIMA (PARTE 2)

Para responder a las preguntas propuestas en el cierre del texto anterior es de suma importancia que las familia revisen ciertos comportamientos que por estar normalizados podemos considerar correctos.

El rol de la familia en la formación de una autoestima positiva es fundamental ya que son ellos quienes asientan las bases de la personalidad de cada uno de sus hijos.

Si lo que buscamos es formar niños con una autoestima positiva debemos partir por confiar, creer y convencernos de que nuestros hijos son capaces realizar cualquier tarea (acorde con su edad) de manera autónoma. Esto no implica que no puedan equivocarse o fallar en el intento. Implica más bien enseñarles que el error es parte importante del proceso de logro de una persona. Ver al error como una oportunidad de crecimiento permitirá a los niños tolerar la frustración, desarrollar diferentes estrategias para abordar una tarea problemática y adaptarse a nuevos escenarios.

Entonces, es fundamental dejar fuera de este proceso la crítica destructiva, el cuestionamiento de las capacidades de los niños y los castigos como medio de aprendizaje ante una tarea no lograda.

Si bien estas prácticas han sido parte de la formación de muchos de nosotros (adultos sobre los 30 años) no implica que estén bien y mucho menos que debamos replicarlas en nuestros niños.

# FERIA CIENTÍFICA


Este año se retomó nuestra Feria Científica, aunque no de la manera en que acostumbramos a llevarla a cabo, donde todos hacen sus muestras y hay una gran exposición compartiendo sus conocimientos de los estudios que realizan.

Sin embargo, como ya se dijo anteriormente, este año se retomó de manera diferente, realizando sus muestras con videos donde nuestros estudiantes presentan experiencias muy interesantes y así promover en ellos habilidades para la indagación, expresión y comunicación, que permitan la investigación mediante las metodologías propias de cada ciencia.

Cada estudiante mostró lo mejor en esta área, presentando gran desplante en sus conocimientos y en lo que presentaban, dejando de manifiesto que tenemos grandes científicos.

¡Realmente hicieron un muy buen trabajo!

Los invitamos a ver algunos videos de nuestros científicos

 <https://youtu.be/5x8Tj1vrFyw>

## DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO



Fuente: radioagricultura.cl

El 24 de octubre, se conmemora el Día Internacional contra el Cambio Climático. Y cada año es más evidente el cambio climático y su impacto en la vida cotidiana de las personas. De hecho, según una encuesta sobre el tema, el 98% de los chilenos cree que el país no está preparado para enfrentarlo. Además, uno de los sectores más afectados por este fenómeno es la agricultura, debido a la escasez de agua para los cultivos.

Según un informe del Banco Mundial, “los impactos negativos del cambio climático ya se manifiestan en la forma de menores rendimientos agrícolas y fenómenos meteorológicos extremos más frecuentes, afectando los cultivos y el ganado por igual”. De hecho, pequeños agricultores han tenido que cambiar sus cultivos o abandonar su actividad.

Los cambios en los cultivos en algunas zonas no solo han afectado a los agricultores, sino que también a otras personas que dependen del campo, como los trabajadores temporales y los servicios asociados. Liliana Camelio de Regando Futuro, que reúne a regantes de todo el país, señala que, “luchar contra el cambio climático es fundamental para el desarrollo de la alimentación. Es tarea de todos resguardar y optimizar el uso del agua, uno de los recursos naturales más escasos del mundo, es vital.

# PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

De acuerdo a estadísticas de Organización Mundial de la Salud (OMS), esta enfermedad es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial. En Chile, se estima que 4 mujeres mueren cada día producto de este cáncer, por ello es que el autoexamen y la prevención son fundamentales.

Para generar conciencia y poner énfasis en la prevención, cada año se celebra el Mes del Cáncer de Mama en octubre a nivel internacional.

Durante este mes, el énfasis está puesto en la prevención y el autoexamen. La invitación es a que no dejes pasar el tiempo y te realices una mamografía. Este examen permite diagnosticar el cáncer en su etapa inicial, cuando se realiza oportunamente, además de indicar la extensión del cáncer e información relevante para determinar el mejor tratamiento.

Al cerrar este mes, es de gran importancia recordar este tema en la mujer invitándolas a realizarse constantemente el autoexamen mamario y año a año la mamografía después de los 40 años como medida preventiva, pero las mujeres con antecedentes familiares o que presenten riesgo de cáncer de mama, se recomienda comenzar antes con este examen.

Así como dedicamos un tiempo para ir a la peluquería o hacernos la manicura, entre otros, también tenemos que dejar agendado y destacado el realizarnos este tipo de exámenes. Ya que no sólo debemos vernos bien por fuera, sino que también debemos vernos y estar bien por dentro.

¡No dejemos este tema al olvido, nuestra salud es importante!



# DÍA MUNDIAL DE LAS CIUDADES

Fuente: [un.org/es/observances/cities-day](http://un.org/es/observances/cities-day)

El Día Mundial de las Ciudades se estableció con el objetivo de promover el interés en la urbanización y fomentar la cooperación entre los países para aprovechar las oportunidades y afrontar los desafíos que plantea el urbanismo, así como para contribuir al desarrollo urbano sostenible en todo el mundo.

Las ciudades de todo el mundo están sufriendo cada vez más los efectos y peligros relacionados con el clima, como las inundaciones, las sequías, el aumento del nivel del mar, las olas de calor, los deslizamientos de tierra y las tormentas. Se espera que al menos 130 ciudades portuarias con más de un millón de habitantes cada una, se vean afectadas por inundaciones costeras.

Para crear sociedades más sostenibles, resilientes a los efectos del cambio climático implica que debemos abordar una variedad de problemas que incluyen la crisis climática, la pobreza urbana, los asentamientos informales, proporcionar infraestructura resiliente, garantizar el acceso a servicios básicos para todas las personas, gestionar los ecosistemas y sistemas urbanos, y hacer que los

medios de vida sean sostenibles y resilientes. También implica desarrollar la resiliencia urbana ante una variedad de posibles impactos y tensiones existentes.

Las ciudades bien gobernadas son aquellas que reducen los riesgos de los efectos del cambio climático para sus poblaciones.

La urbanización ofrece la posibilidad de nuevas formas de inclusión social, entre ellas una mayor igualdad, el acceso a los servicios y a las nuevas oportunidades, así como el compromiso y la movilización que refleja la diversidad de las ciudades, los países y el mundo. Sin embargo, con demasiada frecuencia esta no es la forma de desarrollo urbano. La desigualdad y la exclusión abundan, a menudo en tasas superiores a la media nacional, a expensas del desarrollo sostenible que sirve para todos.

En este contexto se enmarca la resolución A/RES/68/239 de la Asamblea General, por la que en 2014 se estableció el 31 de octubre, como el Día Mundial de las Ciudades.



## LA DIVERSIDAD RELIGIOSA Y DE CULTOS Y EL 31 DE OCTUBRE

En 1517 el monje alemán Martín Lutero clavó en la iglesia del palacio de Wittenberg 95 tesis, momento que inició la Reforma Protestante en 1517 y generó un cisma en la Iglesia Católica, debido al cuestionamiento que Lutero realizaba de diversas prácticas religiosas, como la venta de indulgencias -mecanismo mediante el cual se perdonaban pecados, a cambio de un pago económico a la iglesia—.

A partir de entonces fueron surgiendo una serie de nuevas iglesias y credos, llamados protestantes, que hoy representan la segunda rama del cristianismo con más fieles, después del catolicismo. Realidad que también ocurre en nuestro país.

Los credos evangélicos gozan cada día de una influencia mayor en la sociedad chilena, al igual como lo ha hecho la Iglesia Católica: han constituido colegios e incluso universidades, además de canales de televisión y estaciones de radio FM y AM, así como han institucionalizado celebraciones como el Te Deum Evangélico de Fiestas Patrias, al cual asisten las máximas autoridades del país y donde el pueblo evangélico ora por Chile.

De esta forma, en 2007 fue presentado el proyecto de ley que declara el 31 de octubre como el Día Nacional de las Iglesias Evangélicas y Protestantes. Fue instituido mediante la ley 20.299, impulsada por el gobierno de Michelle Bachelet.

Esta iniciativa no estuvo exenta de problemas, pues se criticó el importante costo económico para el país que tendría un nuevo feriado legal, sin embargo, era importante reconocer el rol de las Iglesias Evangélicas y Protestantes, cuando también existen ocho festividades católicas que son celebradas como feriados en el país.



## BIENESTAR Y CAMBIO

POR JESSICA LAGNO - PSICÓLOGA

### TRANQUILIDAD MENTAL

Cuando las personas viven en el pasado, tienden a no saborear el presente sin el velo del recuerdo, mientras que si vive en el futuro, el presente se ve opacado por las fantasías que nos colman cada día, nos motivan a seguir, pero nos hace olvidar que únicamente tenemos seguridad de estar viviendo. En el video podrán ver los beneficios que concentrarse en el presente tiene para el cuerpo y mente y, por lo tanto, en nuestro día a día y quienes nos rodean. Es, en suma, una forma de disfrutar la vida desde una mirada desde la autoconsciencia.

 [https://youtu.be/g6OY\\_jTsQXg](https://youtu.be/g6OY_jTsQXg)

## DÉCIMO PATATOUR EN LA QUEBRADA DE LA PLATA

Fuente: Radio Pajaritos FM

Este sábado 23 de octubre se realizó la X versión del Patatour Eco Educativo Quebrada de la Plata en la comuna de Maipú, donde los asistentes pudieron observar a través de una lupa musgos y microorganismos acuáticos, conocer los tipos de anfibios que existen en Chile y su estado de conservación, actividades que fueron parte de la experiencia educativa que mostró la Secretaría Regional Ministerial del Medio Ambiente de la Región Metropolitana.

La actividad fue organizada por la Municipalidad de Maipú, -la que contó con la presencia del alcalde Tomás Vodanovic- en conjunto con la Estación Experimental Agronómica German Greve de la Universidad de Chile, la Fundación Sendero de Chile y el Jardín Botánico Chagual.

Contó con la presencia de estudiantes de las comunas de Peñalolén, Calera de Tango, Pudahuel, Cerrillos, Estación Central y la participación de la Organización Ambientalista Quebrada de la Plata, Cultiverde, Guza, Defensa Civil, Subdirección de Mediambiente Daoga y Aves Rapces que participaron de la feria con diversos stand. Durante el recorrido que tuvo una extensión de 5 km con actividades de sensibilización sobre el cuidado del medio ambiente, en particular en el contexto de la protección de la flora y fauna del lugar. También se instalaron stand de la Seremi del Mediambiente, Pueblos Originarios, No Deje Rastro, la Defensa Civil y funcionarios de la Escuela de Suboficiales del Ejército de Chile.

La actividad concluyó con una reforestación a cargo de los participantes de esta nueva versión de la Patatour.

La Quebrada de La Plata representa uno de los pocos espacios naturales con presencia de bosque relictos mediterráneos activos, además logra contener una diversidad importante de especies nativas asociadas al clima templado.



## RECORDANDO EL DÍA DEL PROFESOR

En el boletín anterior hablamos de esta efeméride que conmemora la labor de los profesores de la educación básica y media. Y que se celebra el 16 de octubre, fecha que coincide con el día de la creación del Colegio de Profesores de Chile (CPC) en 1974.

Pues bien, en esta edición no hablaremos de la historia y origen de este día, sino que recordaremos cómo se celebró esta especial efeméride a nuestros queridos profesores, quienes han entregado lo mejor de ellos para sacar adelante estos años escolares, incluso estando en pandemia. Toda su entrega se ve reflejada en el amor incondicional de sus estudiantes...

Sin lugar a dudas, se vivió un hermoso momento.

¡Muchas gracias por su entrega y dedicación!

 [https://youtu.be/E-VXQ\\_z0Txg](https://youtu.be/E-VXQ_z0Txg)

 <https://youtu.be/44Wd6FTQmuM>



## DÍA NACIONAL DE LA EJECUTADA POLÍTICA Y DEL EJECUTADO POLÍTICO

Cada 30 de octubre se conmemora en Chile el Día Nacional de la Ejecutada Política y del Ejecutado Político, durante el cual se rinde homenaje a los miles de hombres, mujeres, niñas y niños que fueron asesinados por agentes del Estado durante la dictadura cívico militar, ocurrida entre el 11 de septiembre de 1973 y el 11 de marzo de 1990.

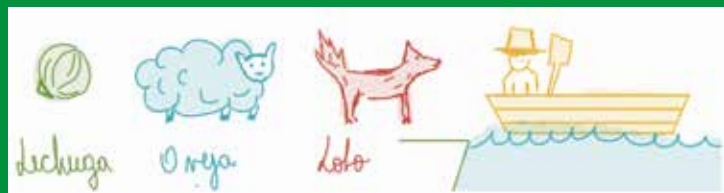
Esto se expresó en sistemáticas violaciones de los derechos humanos, que registraron al menos 28.259 víctimas de prisión política y tortura, 2.298 ejecutados y 1.209 detenidos desaparecidos, según datos de la Comisión Nacional de Verdad y Reconciliación (Informe Rettig) y la Comisión Nacional sobre Prisión Política y Tortura (Informe Valech).

Sumado a lo anterior, la medida sancionatoria que afectó al mayor número de opositores fue el exilio político, con más de 200 mil personas en total (expulsados y autoexiliados) con sus familias, lo que representa el mayor movimiento emigratorio en la historia del país.

## CLUB MATEMÁTICO

Les damos la bienvenida a esta nueva quincena, con un nuevo desafío matemático para que podamos compartir y desarrollar.

Desafío para Ed. Básica: La oveja, la lechuga y el lobo.



Un barquero debe transportar una oveja, una lechuga y a un lobo al otro lado de un río. En su bote, cabe el barquero y solamente un acompañante más. Sin embargo, el lobo no se puede quedar a solas con la oveja, así como la oveja no puede quedarse a solas con la lechuga. ¿Cómo puede hacer el barquero para transportar a la oveja, la lechuga y al lobo al otro lado del río sin que nadie se coma?

Acá hay una página para que lo puedas jugar en internet :)

<https://www.novelgames.com/es/wolf/>

<https://youtu.be/6NEMMhogMmQ>

## EL HOMBRE PERFECTO...

Muchas veces, a lo largo de nuestro desarrollo, nos hemos enfrentado a la pregunta ¿Cómo es el hombre perfecto?

Frente a esta pregunta hemos recibido diferentes respuestas emanadas de diferentes sectores de la sociedad y de diferentes épocas.

De pequeños nos han dicho que el hombre perfecto es aquel que es fuerte, que no se quiebra frente a las dificultades, que es capaz de liderar a su grupo y que además es capaz de proteger al más débil.

Con el paso de los años, entrando a la adolescencia, se agregan otros elementos: el hombre "perfecto" debe ser capaz de conseguir pareja, debe alcanzar una posición dentro de una estructura social sumamente competitiva (ser popular; idealmente el más popular y posicionarse en lo más alto de la pirámide), debe ser atractivo, interesante (atractivo) para el sexo opuesto y física/emocionalmente fuerte.

Ya de adultos, sumado a todo lo anteriormente mencionado, el hombre "perfecto" debe ser líder, protector y proveedor de una familia. Debe traer al mundo hijos "perfectos" y tener una vida familiar, social y laboral del más alto estatus. Debe tener acceso a lo mejor de lo mejor. Todo debe reflejar el "éxito" del macho alfa.

Entonces estas construcciones ¿Qué alternativas nos dejan? ¿Qué pasa con aquellos que no logramos alcanzar estos estándares de hombre perfecto? ¿Qué pasa con aquellos que no queremos ser "perfectos"?



## LAS ARTES MARCIALES Y EL KARATE

Cada 25 de octubre se celebra el Día Mundial del Karate, con la idea de incentivar y brindar masividad a esta disciplina de origen japonés, tal como declaró la Asamblea de la Okinawa Karate Mundial (OGW) en el 2005 para conmemorar este deporte que es practicado en más de 150 países en todo el mundo.

El karate es un arte marcial originario de las islas Ryuku, actualmente conocidas como la prefectura de Okinawa, en el siglo XVII, cuando los habitantes de la isla quisieron proteger al último rey de Okinawa, conocido con ShoTai, y a ellos mismos de la invasión del clan samurai Satsuma.

La práctica de Karate se basa en la utilización de golpes de puño, bloqueos y patadas, junto con técnicas de respiración, equilibrio, fuerza y postura correcta. A diferencia de otras artes marciales, esta disciplina se centra en derrotar al adversario mediante unos pocos golpes precisos y eficaces. Este tipo de golpes se los denomina "Ikken hissatsu", haciendo referencia a la concentración total en un golpe "letal".

El karate busca fortalecer el cuerpo de las personas para que puedan lograr defenderse en cualquier situación. Se trata de una práctica que no lleva ningún tipo de protección, y requiere una conciencia y control sobre los cuerpos propios y ajenos.

En el Día Mundial del Karate, se realizan distintas actividades y campeonatos en los que participan karatecas de diferentes edades y niveles de aprendizaje.

